



日常生活にさまざまな支障をきたす認知症。
認知症によって起こる生活上の問題は、本人や家族だけではなく、社会課題としても捉えられています。中央図書館では、国民的課題である「認知症」に関する幅広い情報をお届けするため、館内に「認知症情報コーナー」を設置しました。

認知症情報コーナーを設置

学ぶ

図書館で認知症について 学んでみませんか？



認知症って？

認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活に支障が出てくる状態をいいます。厚生労働省によると、令和2年度では65歳以上の高齢者の約17%が認知症だと推定されています。

中央図書館1階「認知症情報コーナー」では、認知症予防やケア・介護の本をはじめとした、認知症に関する本を幅広く展示しているほか、ブックリスト・相談機関やイベント案内のパンフレットなど、さまざまな情報を紹介しています。

自分が認知症かもしれないと不安に思っている方・認知症と診断されて辛い思いをされている方・認知症の方を介護されている家族の方々——この棚はそういった皆さんに少しでも寄り添うことができればという思いで、市内関係団体の方々の協力を得て設置しました。

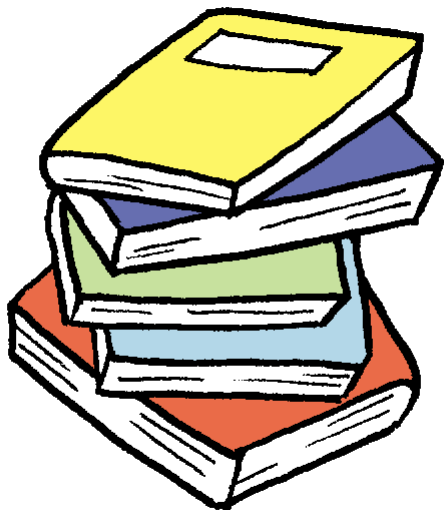
「認知症とはどういう症状なのか」「周囲の人はどのような配慮をすればよいのか」など…この機会に少しでも考えてみませんか？

Contents／目次



P2 この一冊にありがとう・八王子の八冊
P5 本のPOPコンテスト審査結果発表

P4 図書館からのお知らせ
P6 秋の図書館イベントのご報告



図書館レポート

この一冊に、 ありがとう

お寄せいただいた本
とコメントは二次元コ
ードからご覧になれま
す。(一部抜粋)



幼い頃お気に入りだった絵本、
はじめて夢中になったおはなしの本、辛く苦しい時に励まされた本、
人生の転機になった本、読むと元気になる本……

図書館では、読書推進運動協議会による 2022 年秋の読書週間の
標語「この一冊に、ありがとう」にちなんで、利用者の方から「この一冊
に、ありがとう」と思う本を募集し、いただいたコメントを本とともに展
示しました。

今号ではお寄せいただいたコメントの一部を抜粋して紹介します。



星の王子さま

サン＝テグジュペリ／著

「大切なことは目に見えない」
でもこれだけじゃない。思春期の悩める
中学生女子にとって、どのページを開い
ても心にしみる言葉の海。心を救われた
一冊です。

密やかな結晶

小川洋子／著

身近なものが一つずつ消えていく島に
住む「私」を描いた作品です。リボン、カ
レンダー、時計など…消えていったさ
さいなものたちのあたたかみや、息づ
かいが感じられるお話です。



おてがみほしいぞ

こうまるみづほ／作 丸山誠司／絵

なんか手紙ほしいってきもちも、たべち
やったきもちもわかるなって思って、そ
のあとなかよくなって良かった。



十五少年漂流記

ジュール・ヴェルヌ／著

小学校2年生の時、担任の先生が毎日
少しずつ読みきかせてくださり、物語の
面白さを教えてくれた1冊です。本を好
きになるきっかけを作ってくれてあり
がとう。



市内図書館で10月～11月にかけて募集し、利用者の皆さんから
130を超えるコメントをお寄せいただきました。



ずーっとずっとだいすきだよ

ハンス・ウィルヘルム／作・絵

人も動物も愛情を注がれると、とても嬉しく、生きる生命力が湧くと感じます！言わなくても分かるだろうと言わない事が多いけど、ちゃんと口にしないと後悔すると思ったからです。どんどん感謝を口にしたい。



流水の物語

小原玲／著

動物写真家の小原玲さんによる、アザラシの赤ちゃんの写真集です。愛らしい写真に癒されるだけでなく、地球温暖化についても考えさせてくれる本です。



バッタを倒しにアフリカへ

前野ウルド浩太郎／著

悩んでいる時にこんな風に生きている人もいるのだと明るい気持ちになれた本です。

こども六法

山崎聡一郎／著

この本を読んだことで法律への理解が深まり、将来の夢ができたことへの第一歩になったから。



あおい目のこねこ

エゴン・マチーセン／作・絵

小さな頃、たびたび転居していた私は、方言を友だちにからかわれることが多くありました。この作品は、そんな時に「きみはへんじゃないよ」と思わせてくれて、力を与えてくれる一冊でした。



近藤幸子のしあわせ絵本レシピ

近藤幸子／著

絵本の中のごちそうを、本当に作って食べられるようにしてくれたからです。

20 歳にお勧めする

八王子の八冊



Pick UP



20 歳を迎える皆さんに向けて、同世代の方や市民の皆さん、図書館からお勧めの本を紹介する「八王子の八冊」を実施します。20 歳の皆さんには「二十歳を祝う会」で配布するプログラム掲載の二次元コードからブックリストを配信します。また、市内図書館では「八王子の八冊」で選ばれた本の展示を1月から行う予定です。

図書館からの お知らせ



イベント情報

こう れい しゃ

わたぼうし「幸齢者サロン」

八王子ケアラズカフェわたぼうしの出張サロンです。認知症などの本の展示・紹介や紙芝居、看護師による健康相談なども行います。どなたでも参加できます。申込は不要です。
ゆったりとした時間をお過ごし下さい。

日時：3月23日（木） 13時30分～15時

会場：中央図書館 3階

お問い合わせ：

八王子ケアラズカフェわたぼうし Tel:686-2779

高齢者福祉課 Tel:620-7244

中央図書館 Tel:664-4321



春のおはなし会

【中央図書館】

日時：2月15日（水）

14時～15時

会場：中央図書館 3階 視聴覚ホール

定員：30名（先着順）



ひなまつりの特別なおはなし会を行います。

【南大沢図書館】

日時：2月25日（土）

14時30分～15時30分

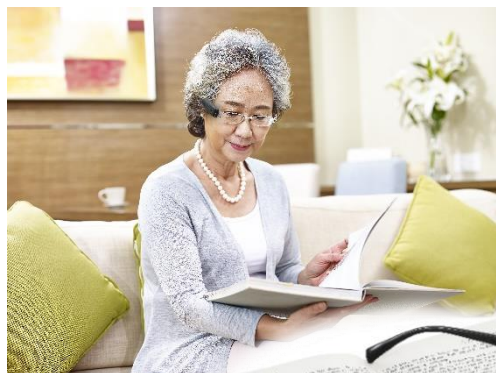
会場：南大沢図書館 おはなしの部屋

定員：10名（先着順）

詳細はホームページ
にも掲載されます！



お知らせ



小型活字文書読み上げ装置の 利用体験ができます

視覚に障害がある方を対象に、小型活字読み上げ装置の利用体験をはじめました。

これは、親指ほどのサイズの小型軽量カメラで読み取った文章を耳元のスピーカーで聞くことができる機械です。

体験には事前申込が必要となります。

お問い合わせ：

中央図書館障害者サービス担当 Tel:664-4321

第2回 本のPOPコンテスト

審査結果発表！



令和4年度 本のPOPコンテストでは、たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数 3,201 点の作品の中から、厳正な審査の結果 40 名の受賞が決定しました(敬称略・五十音順)。

読書体験を通じた「わくわく」や「ドキドキ」を表現する楽しさを感じるとともに、本の PR の実体験を得る取り組みとして、市内在住・在学の小学生から大学生を対象としています。入賞作品は、市内図書館や書店にて展示される予定です。展示の詳細については、決まり次第、ホームページでお知らせします。お楽しみに！



小学校低学年の部

最優秀賞

嶋貫 颯人 2年

優秀賞

菅原 遼晟 3年 遠井 真和 3年

入賞

尼ヶ崎 璃咲 3年 中野 優仁 3年
大野 咲凜 3年 西澤 慶次郎 2年
此田 莉桜菜 3年 和阪 太陽 3年
中西 孝仁 3年



中学生の部

最優秀賞

竹林 丹季 3年

優秀賞

石川 愛海 2年 田口 遊理 3年

入賞

芦塚 日花 1年 澤田 莉奈 1年
植松 朋香 3年 永易 実和 2年
遠藤 花連 1年 御子柴 明莉 1年
柏田 理斗 2年



小学校高学年の部

最優秀賞

伊藤 ゆいな 6年

優秀賞

北川 絵理 4年 柳谷 龍ノ介 4年

入賞

小澤 乃々杷 5年 堂園 唯凪 6年
グティエレス 湊々花 4年 皆川 咲幸 5年
小金 穂波 5年 門馬 玄武 5年
鷹野 朱里 5年



高校生・大学生の部

最優秀賞

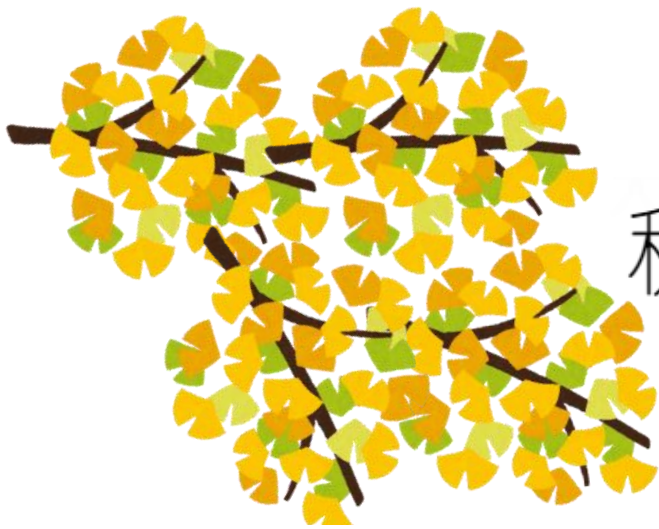
横関 美咲 高2

優秀賞

平野 美彩 高1 蒔田 睦美 高3

入賞

春日 ルナ 高2 中陳 悠悠 高1
君田 枇杷 高1 仁木 真咲 高2
近藤 堇 高2 堀 圭織 高1
佐藤 はなみ 高1



秋の図書館イベント のご報告

今年も「はちおうじ読書の日」と秋の全国読書週間に合わせて、読書への関心を高めていただくため、図書館ではさまざまなイベントを行いました。

その一部をご紹介します。

たくさんのご来場・ご参加ありがとうございました！



リサイクル会場の様子（中央図書館）

本のリサイクル

中央・南大沢・川口の各図書館では、古くなった本や保存期限の過ぎた雑誌を利用者の方々に無料配布する、本のリサイクルイベントを行いました。

3図書館合わせて約10,000冊の本をお持ち帰りいただき、たいへんな盛況となりました。



秋の小さな朗読会

（中央図書館）

山本周五郎の「友のためではない」や、山本文緒の「庭」など、短編小説を朗読する「秋の小さな朗読会」を八王子朗読の会“灯”と共に開催しました。

今年は2020年以来の開催で、5作品の朗読を行い、およそ30名の方が来場されました。





学生映画上映会 &

ビブリオバトル

(生涯学習センター図書館)

第一部では市内大学生が撮影した映画を3本上映し、上映後には撮影した学生とのトークセッションの場を設けました。

第二部ではおススメの本を発表し、最も読みたくなった本を決めるゲーム「ビブリオバトル」を行いました。5名のバトルが発表し、約20名の参加者によって「きりえや偽本シネマ大全」が選ばれました。



としょかんガチャ

(川口図書館)

図書館に関するクイズが出てくる職員お手製の「としょかんガチャ」に、子どもたちは興味津々。カプセルの中のクイズに正解した子どもたちに、図書館キャラクターの「るりちゃん」缶バッジをプレゼントしました。130名を超えるたくさんの子どもたちに参加いただきました。



読書の秋、ゆったり

パークライブラリー

(南大沢図書館)

青空の下、たくさんの緑に囲まれながら読書を楽しむ「パークライブラリー」を長池公園で行いました。また、当日はおはなし会も開催しました。晴天に恵まれ、来場された方々は屋外での読書と、ゆったりとした時間を楽しまれていました。



図書館カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 由木中央 恩方 みなみ野 北野 石川	5	6	7
8	9	10 生涯 中央	11	12	13	14
15	16	17 南大沢	18	19	20	21
22	23 ※	24	25 全館	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 生涯	8	9	10	11
12	13 ※	14 中央	15	16	17	18
19	20	21 南大沢	22 由木中央	23	24	25
26	27 ※	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 生涯	8	9	10	11
12	13 ※	14 中央	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 ※	28	29	30	31	

館名 は休館日 ★生涯館の1月の休館日は10日(火)です。1/25(水)はシステム点検のため全館休館します。

※ は川口・由木中央・恩方・みなみ野・北野・石川の休館日

毎月の休館日(祝休日にあたる場合は開館します)

- ・生涯館…第1火曜日(祝休日の場合第2火曜日が休館)
- ・中央館…第2火曜日
- ・南大沢館…第3火曜日
- ・川口・由木中央・恩方・みなみ野・北野・石川…第2・4月曜日

【蔵書点検に伴う休館日】

中央館…1月24日～2月6日

由木中央…2月21日・22日

みなみ野…3月7日・8日



【各館連絡先】(市外局番は全て042)

☆中央図書館

〒193-0835 千代田3-3-6 TEL 664-4321 FAX 662-2789

☆生涯学習センター図書館

〒192-0082 東町5-6 クリエイトホール2・3階 TEL 648-2233 FAX 648-2155

☆南大沢図書館

〒192-0364 南大沢2-27 フレスコ南大沢地下1階 TEL 679-2201 FAX 679-2211

☆川口図書館

〒193-0801 川口町3838 川口やまゆり館内 TEL 654-8448 FAX 654-8449

☆由木中央市民センター図書館

〒192-0372 下柚木2-10-6 TEL 676-1880 (FAX同じ)

☆恩方市民センター図書館

〒192-0153 西寺方町260-4 TEL 651-6211 (FAX同じ)

☆由井市民センターみなみ野図書館

〒192-0916 みなみ野1-7-1 片柳学園第3学生会館2階 TEL 637-3150 (FAX同じ)

☆北野市民センター図書館

〒192-0906 北野町545-3 きたのタウンビル7階 TEL 642-1350 (FAX同じ)

☆石川市民センター図書館

〒192-0032 石川町438 TEL 656-0666 (FAX同じ)



<https://www.library.city.hachioji.tokyo.jp/>



図書館のホームページは
資料の検索・予約のほか、
貸出状況の確認などができます。

《電子書籍もご利用ください》



左の二次元コードから
「電子書籍サービス」のサイトへ

らいぶらりい No.152
令和5年(2023年) 1月号

発行:八王子市中央図書館